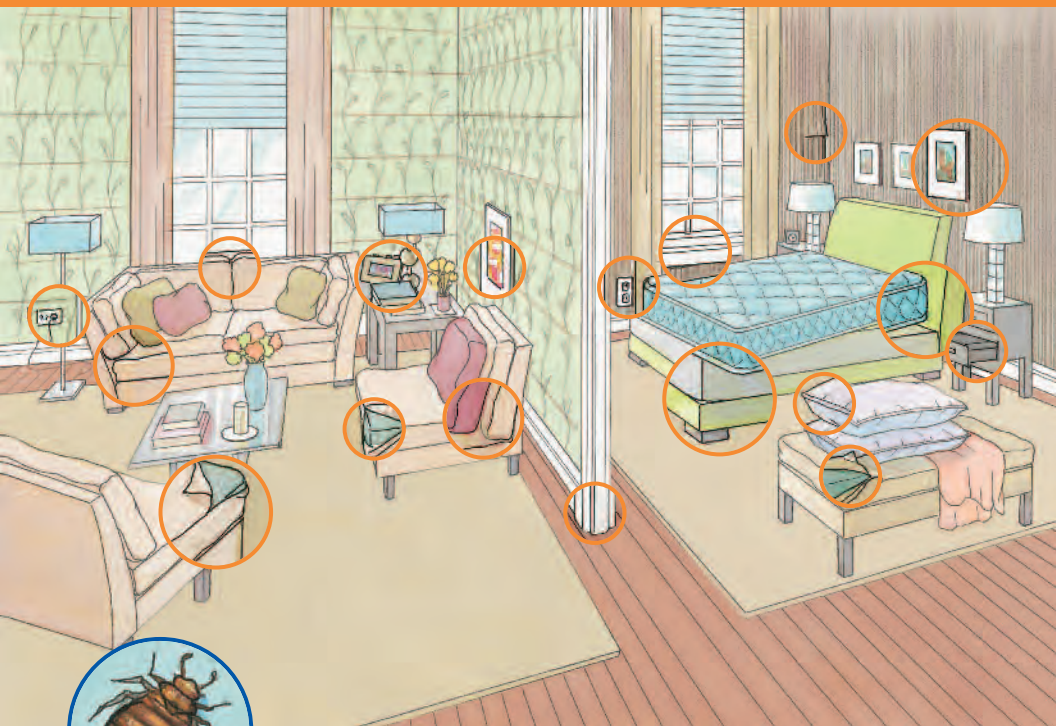


Меры профилактики и безопасное уничтожение постельных клопов



*Руководство для домовладельцев,
комендантов зданий и жильцов*



Руководство по программе «Здоровый дом»

Содержание

Использование руководства	1
Распознавание постельных клопов	1
Рост и размножение постельных клопов	2
Влияние постельных клопов на здоровье человека	3
Профилактика заражения жилища постельными клопами	3
Проверка наличия постельных клопов	4
Истребление постельных клопов	6
Информация о применении пестицидов	7
Каким образом можно помочь специалисту в работе	8
Ловля и уничтожение постельных клопов	9
Уборка и дезинфекция	10
Замазывание щелей и трещин	11
Удаление зараженных предметов	11
Что могут сделать домовладельцы и коменданты зданий	12

Дополнительная информация на внутренней стороне задней обложки



Использование руководства

Заражение жилых помещений постельными клопами становится все более распространенным явлением в г. Нью-Йорке. Ниже описаны меры, позволяющие защитить жилище от нашествия клопов. Если клопы все-таки проникли в ваш дом, от них можно успешно избавиться.

Это руководство поможет вам:

- 1) больше узнать о постельных клопах и причинах их появления;
- 2) защитить свое жилище от нашествия постельных клопов;
- 3) безопасно истребить клопов, если они все же появились в доме;
- 4) найти специалиста по борьбе с вредителями.

Распознавание постельных клопов

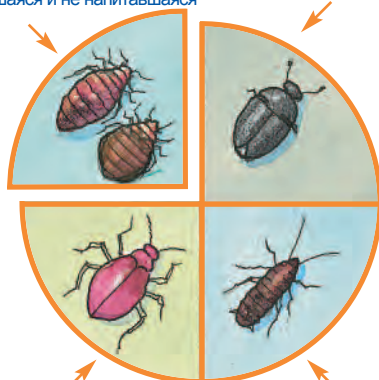
По внешнему виду

Постельные клопы — это мелкие насекомые, которые питаются в основном человеческой кровью. Только что вылупившаяся личинка постельного клопа имеет полупрозрачную коричневатую окраску и сопоставима по размеру с маковым зернышком. У взрослых особей постельного клопа плоское овальное тело ржаво-красного цвета размером с яблочное семечко.

Постельных клопов легко спутать с другими мелкими домашними насекомыми, включая ковровых жучков, притворяшек и только что вылупившихся тараканов (нимф).

Взрослая особь постельного клопа (напитавшаяся и не напитавшаяся кровью)

Ковровый жучок (кожед ковровый)



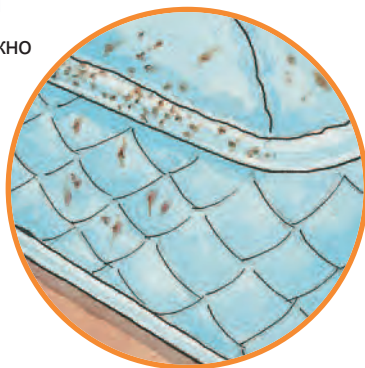
Притворяшка

Нимфа таракана (молодая особь)

По следам, экскрементам и яйцам

Пятна крови, экскременты и яйца вредителя можно обнаружить в различных местах, таких как:

- швы и простежка матраса, простыни, наволочки и мягкая мебель;
- щели и трещины в мебели;
- стальные плинтусы.



По укусам

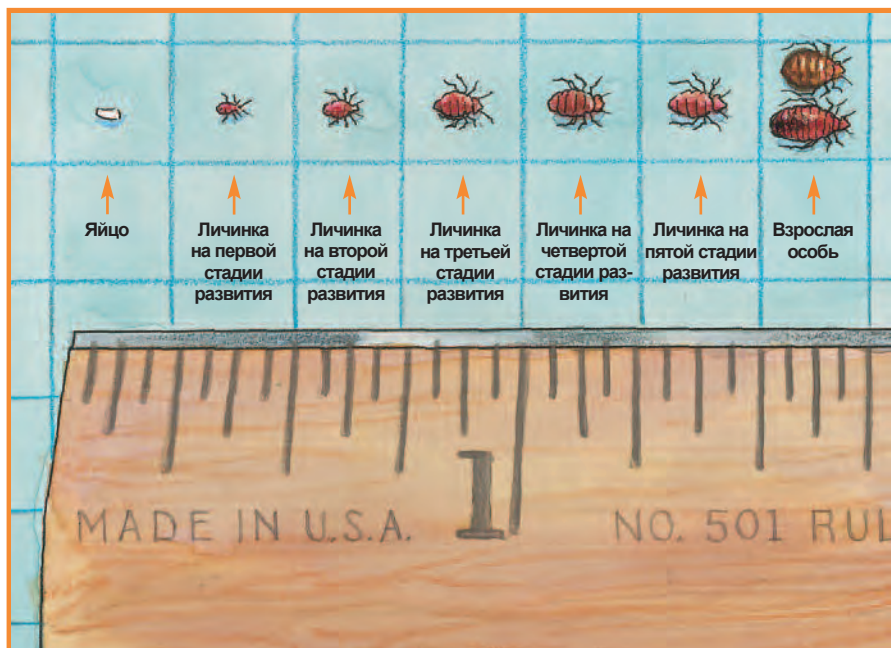
Некоторые люди не реагируют на укусы постельных клопов. У тех же, кто реагирует, следы от укусов могут появиться в течение нескольких минут или дней — как правило, на тех участках кожи, которые открыты во время сна. Эти следы выглядят как небольшие припухлости или обширные зудящие рубцы. Рубцы обычно исчезают в течение нескольких дней. Поскольку следы от укусов клопов по виду могут напоминать следы от укусов комаров и других насекомых, само наличие припухлости или рубца не является свидетельством заражения жилища постельными клопами.



Рост и размножение постельных клопов

Постельные клопы наиболее активны в то время, когда человек спит. Они заползают на незащищенные участки кожи, впрыскивают содержащийся в их слюне мягкодействующий анестетик и всасывают небольшое количество крови. Большинство людей не чувствуют самого укуса.

Постельные клопы нуждаются в порции крови для роста и откладывания яиц. Самка откладывает по 5–7 яиц в неделю, а за всю жизнь при наличии достаточного питания может отложить 200–500 яиц. Для полного созревания яйцам требуется около 10 дней. Постельные клопы достигают зрелости за 2–4 месяца и могут жить до одного года.



Влияние постельных клопов на здоровье

Хотя постельные клопы и их укусы являются источником неприятных ощущений, науке не известны случаи распространения этими насекомыми инфекционных заболеваний.

- Укусы постельных клопов могут вызывать сильный зуд и раздражение. Большинство рубцов заживают в течение нескольких дней, но в некоторых нетипичных случаях могут сохраняться на протяжении нескольких недель. Обычно в таких случаях помогает противозудная мазь, однако если укусы инфицируются, необходимо обратиться к врачу.
- Беспокойство по поводу укусов клопов может стать причиной бессонницы, которая плохо сказывается на общем самочувствии человека. Надлежащая и эффективная борьба с постельными клопами позволяет устранить причину беспокойства.

Некоторые люди настолько отчаиваются от безуспешных попыток вывести клопов, что начинают использовать незаконные пестициды или чрезмерные дозы препаратов, а это может стать причиной отравления. В настоящем руководстве содержатся рекомендации о том, как можно избавиться от постельных клопов без риска для здоровья.

Профилактика заражения жилища постельными клопами

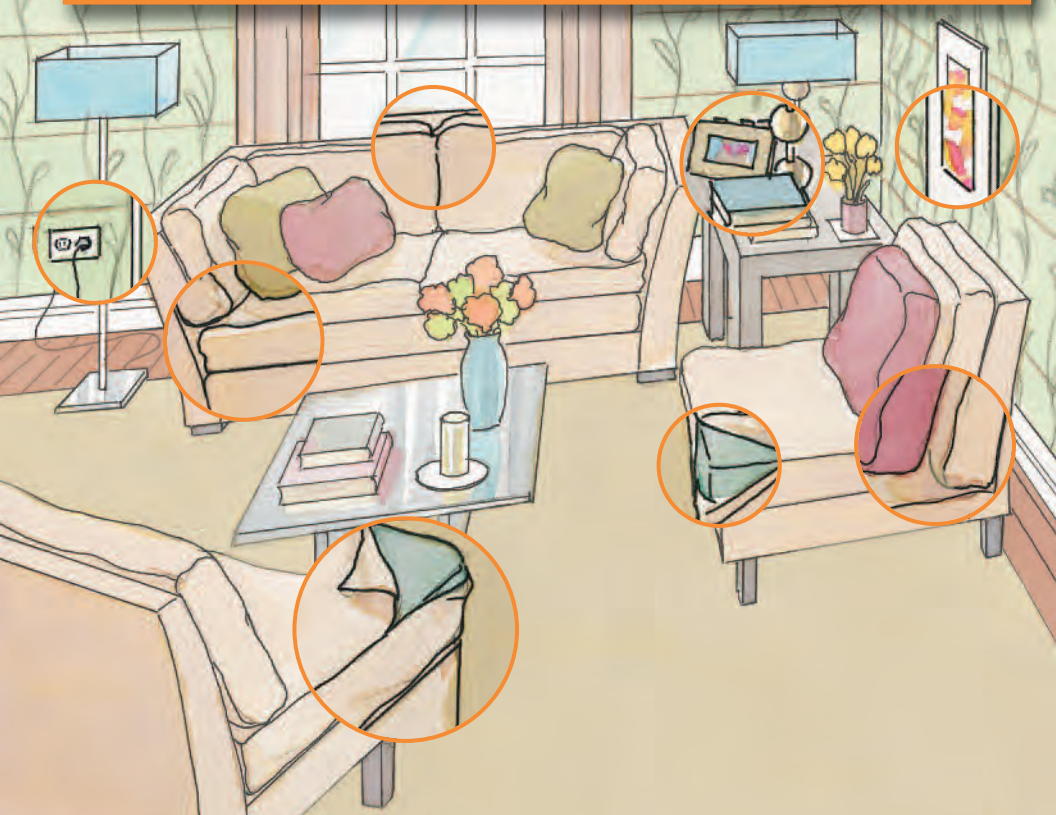
Постельные клопы проникают в дом вместе с мебелью, багажом и одеждой, а также из смежных помещений по трубам и электропроводке.

- Ни в коем случае не приносите в дом кровати, матрасы и нижние пружинные матрасы или мягкую мебель, найденные на улице.
- Проверяйте всю поддержанную или арендуемую мебель на наличие постельных клопов.
- Остановившись на ночлег во время поездки, осматривайте постель и мебель. Не ставьте чемоданы на пол и на постель и обязательно проверяйте их перед отъездом.
- Если вы подозреваете, что находились в помещении, где водятся клопы, немедленно постирайте и просушите горячим воздухом свою одежду либо храните ее в герметичной пластиковой упаковке до тех пор, пока у вас не появится возможность ее выстирать.
- Заделайте щели и трещины герметиком, даже если у вас нет постельных клопов. Это позволит предотвратить проникновение в ваше жилище клопов и других вредителей.



Проверка наличия постельных клопов

Осмотрите помещение на предмет наличия постельных клопов, пятен крови, экскрементов и яиц насекомых (для этого можно воспользоваться электрическим фонарем и увеличительным стеклом). Начните с осмотра участка в радиусе 10–20 футов (3–6 метров) от того места, где вы спите или сидите. Обычно на такое расстояние перемещаются клопы. Зафиксируйте в письменном виде информацию о каждой комнате и участке, на которых обнаружены признаки наличия постельных клопов. Покажите эту информацию специалисту по борьбе с вредителями.



Проверьте верхние матрасы и нижние пружинные матрасы, кровати, рамы и постельные принадлежности

- Осмотрите верхние и нижние швы, простежку и любые прорезы в чехлах верхних матрасов и нижних пружинных матрасов.
- Загляните под кровать и осмотрите поверхность кровати рамы и изголовья.

Осмотрите щели и трещины в спальней мебели, половицах и плинтусах, оконных и дверных рамах

- Для осмотра щелей и трещин на мебели, оконных и дверных рамах воспользуйтесь электрическим фонарем.
- Пройдитесь шпателем, старой пластиковой или игровой картой по всем щелям и трещинам, вытесняя скрывающихся в них клопов. Эту процедуру можно произвести и при помощи струи горячего воздуха из фена, работающего на малых оборотах. Если из щелей вылезут клопы, раздавите их бумажной салфеткой и выбросьте за пределами здания.
- Извлеките из мебели выдвижные ящики и проверьте их внутреннюю, верхнюю и нижнюю поверхность, стыки, а также отверстия под винты.



Проверьте стены и висящие на них предметы

- Снимите и проверьте молнии, швы и набивку подушек мягкой мебели и ее рамы.

- При помощи плоских инструментов проверьте висящие на стене картины, плакаты, фотоснимки и зеркала.
- Проверьте трещины в штукатурке и отслаивающиеся обои.

- Осмотрите лицевые панели штепсельных розеток и выключателей (только визуально — ни в коем случае не вставляйте никакие предметы в электропроводку). Загляните внутрь телефонов, часов, детекторов дыма и игрушек.



Истребление постельных клопов

Если у вас завелись постельные клопы, не стоит этого стыдиться. Клопы могут завестись у кого угодно. Сообщите об этом домовладельцу и соседям. Чем скорее все жильцы примут необходимые меры, тем эффективнее будет результат.

Выбор компании по борьбе с вредителями и сотрудничество с ней

Как правило, для ликвидации последствий заражения жилища постельными клопами требуются услуги хорошо подготовленных, лицензированных специалистов по борьбе с вредителями (также их называют дезинсекторами). Если домовладельцы не принимают своевременных мер по истреблению постельных клопов, жильцы могут позвонить по телефону 311 и подать жалобу в Департамент по сохранению и развитию жилищного фонда, а также могут самостоятельно нанять дезинсекторов.

В г. Нью-Йорке работает много компаний по борьбе с вредителями и лицензированных специалистов по истреблению вредителей, однако не все они имеют достаточную подготовку в деле уничтожения постельных клопов. Чтобы избавиться от этих насекомых, необходимо выбрать подходящую компанию, поставить перед ней конкретную задачу и проследить за ее выполнением.

Как выбрать подходящего специалиста

- Занимаясь поиском компании, ориентируйтесь на надежные рекомендации, указания в соответствующих справочниках и данные профессиональных ассоциаций. Обязательно удостоверьтесь, что компания имеет необходимую лицензию (для этого нужно зайти на сайт www.dec.ny.gov).
- Прежде чем принять решение, переговорите с представителями нескольких компаний. Поинтересуйтесь их подготовкой и подходом к истреблению постельных клопов. Проследите за тем, чтобы они соблюдали процедуры, описанные в настоящем руководстве.
- Согласуйте план обслуживания и его стоимость. Необходимо провести как минимум две санобработки, с последующей проверкой факта уничтожения постельных клопов. В случае интенсивной инвазии или загроможденности квартиры различными предметами может потребоваться проведение дополнительной дезинсекции.

Хорошая компания...

- производит осмотр помещения, прежде чем назначить цену или приступить к применению любого пестицида;
- представляет письменный отчет о проведенной проверке и план действий по подготовке к санобработке и предотвращению дальнейшего заражения;
- определяет цену на основе результатов проверки, а не фиксированных расценок (самые дешевые услуги редко бывают наиболее эффективными);
- часто посещает объект, пока полностью не выполнит свою работу;
- нанимает высококвалифицированных, имеющих необходимую подготовку специалистов по истреблению вредителей;
- предоставляет заказчику информацию о способах профилактики заражения жилища постельными клопами;
- продолжает обработку до уничтожения всех постельных клопов;
- относится к заказчику с уважением.

Информация о применении пестицидов

Как правило, для истребления постельных клопов используются пестициды. Применять пестициды в целях уничтожения клопов должны только профессионалы. Аэрозоли и инсектицидные бомбы в большинстве случаев оказываются неэффективными в борьбе с вредителями.

Попросите специалиста:

- использовать наименее токсичный из эффективных пестицидов, предназначенных для борьбы с постельными клопами;
- соблюдать все инструкции и меры предосторожности, указанные на этикетке изделия;
- сообщить вам, когда в обработанном помещении вновь можно будет находиться без вреда для здоровья;
- ни в коем случае не распылять пестициды на матрасы или диваны, а при необходимости их обработки использовать минимальное количество пестицидов, нанося их только на швы.

Чтобы сообщить о случае отравления пестицидами или получить информацию об их воздействии на здоровье, звоните круглосуточно в Токсикологический центр

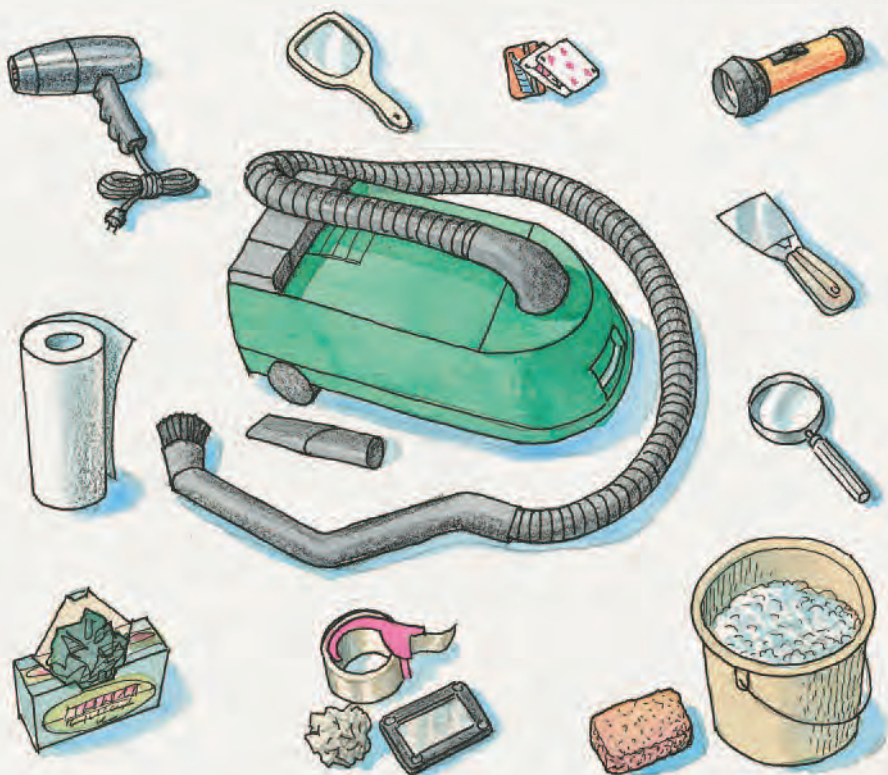
- Англоговорящие клиенты могут звонить по телефону: (212) POISONS (764-7667)
- Испаноговорящие клиенты могут звонить по телефону: (212) VENENOS (836-3667)

Дополнительные сведения о пестицидных препаратах можно получить в Национальном центре информации о пестицидах по телефону: (800) 858-7378.

Каким образом можно помочь специалисту в работе

Каждый человек должен научиться распознавать постельных клопов и ознакомиться со способами их обнаружения. Уборка и дезинфекция позволяют сократить численность постельных клопов и приостановить их распространение, но могут оказаться недостаточными для их полного истребления.

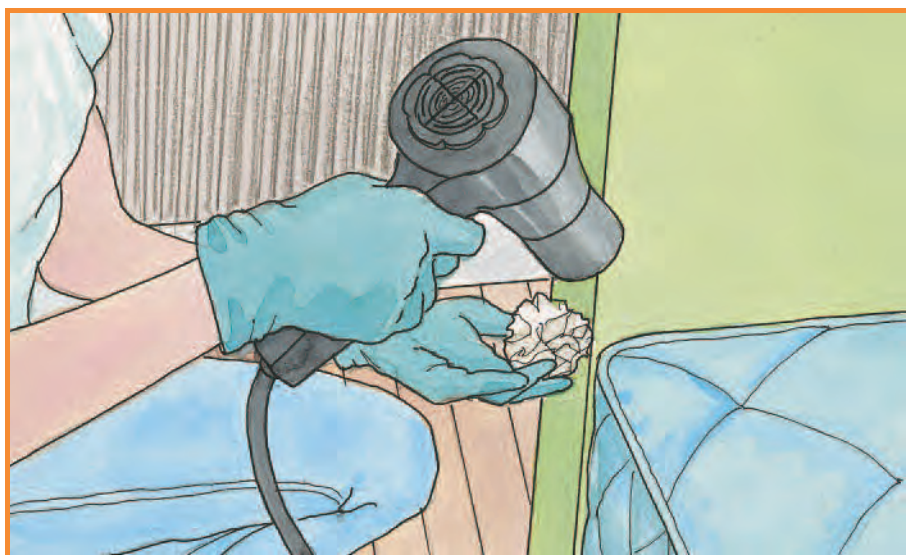
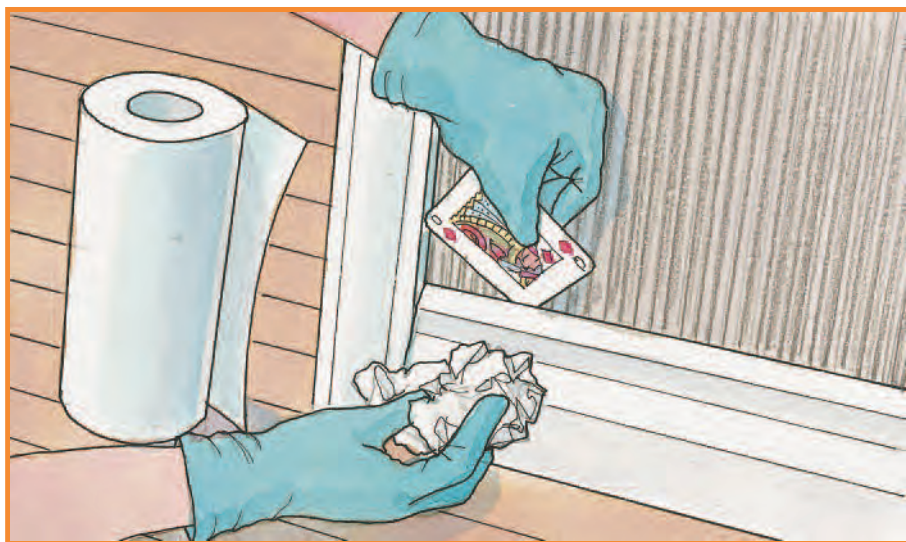
Инструменты, которые можно использовать



- Яркий электрический фонарь
- Небольшое зеркало (лучше всего с ручкой) — его можно купить в хозяйственном магазине
- Увеличительное стекло
- Фен
- Бумажные салфетки
- Пылесос со щелевыми насадками, щеткой и большим количеством запасных мешков
- Шпатель, игральная или пластиковая карта для обследования щелей
- Мешки для мусора
- Пластиковая упаковочная лента, липучки для тараканов или клеевые мышеловки
- Ведро с мыльной водой и губка

Ловля и уничтожение постельных клопов

- Клопов следует выгнать из щелей и трещин при помощи шпателя, старой пластиковой или игровой карты либо струей горячего воздуха из фена, работающего на малых оборотах. Поймайте их на липкую упаковочную ленту или раздавите бумажными салфетками. Горячий воздух из фена убивает постельных клопов в течение 30 секунд непрерывного контакта.



Уборка и дезинфекция

- Избавьтесь от лишних предметов, чтобы сократить число мест, где могут скрываться клопы. Проверьте, нет ли постельных клопов в ненужных вещах, и подумайте о том, куда эти вещи можно положить на хранение до полного истребления вредителей в доме. Вновь проверьте все предметы, прежде чем возвращать их на место.



- Удалите мертвых клопов, пятна крови, яйца и экскременты насекомых, используя для этого горячую мыльную воду.



- Промойте все вещи со следами пятен от постельных клопов в горячей воде (140° F) и просушите их при максимальной температуре сушилки не менее 20 минут. Другие чистые вещи, которые предположительно заражены постельными клопами, следует поместить в горячую сушилку не менее чем на 20 минут для уничтожения насекомых. После высушивания храните предметы в герметичных пластиковых пакетах до тех пор, пока не убедитесь, что полностью избавились от постельных клопов.



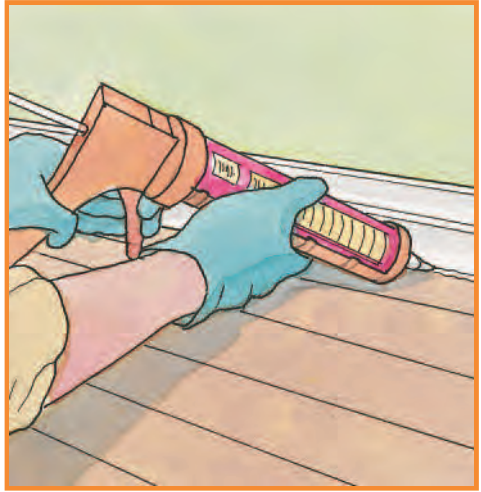
- Ежедневно пылесосьте ковры, полы, кровати, рамы, мебель, щели и трещины при помощи щетки и щелевых насадок. После каждого использования пылесоса очищайте пылевой мешок либо запечатывайте его и выбрасывайте за пределами здания.

- Поместите зараженные верхние матрасы и нижние пружинные матрасы в чехол с пометкой «Содержит аллергены», «Для пылевых клещей» или «Для постельных клопов» минимум на год. Периодически осматривайте чехол и при обнаружении разрывов или отверстий заклеивайте их скотчем.



Замазывание щелей и трещин

- Заделайте щели в штукатурке, подклейте или оборвите отошедшие обои и плотно закрутите болтами панели выключателей.
- При помощи герметика заделайте трещины и стыки плинтусов, а также зазоры между элементами полок и шкафов.



Удаление зараженных предметов

- Как правило, нет необходимости избавляться от мебели или постельных принадлежностей при обнаружении первых признаков появления клопов. Обычно достаточно бывает почистить и изолировать эти предметы.
- Нижние пружинные матрасы следует выбрасывать лишь в том случае, если их нельзя упаковать либо если они заражены очень большим количеством клопов.
- Все предметы, подлежащие удалению, должны быть обернуты полиэтиленовой (целлофановой) пленкой либо помещены в надежно закрывающиеся пластиковые пакеты. Пакеты должны быть снабжены маркировкой «Заражено постельными клопами».

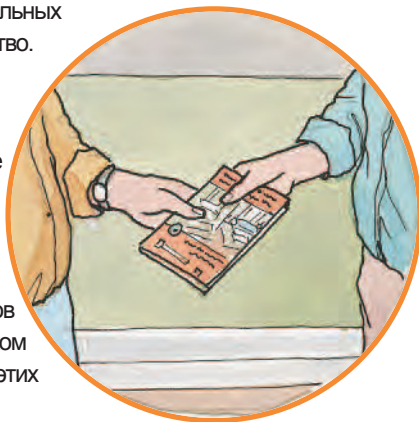


Что могут сделать домовладельцы и коменданты зданий

- Предоставить жильцам информацию о постельных клопах. Распространить настоящее руководство.

- Предложить всем жильцам сообщать о появлении постельных клопов при первых же признаках проблемы.

- При обнаружении в одной из квартир постельных клопов известить об этом жильцов квартир, расположенных рядом, а также этажом выше и этажом ниже, и провести инспекцию этих квартир.



- Нанять специалиста для истребления постельных клопов. Не доверяйте компаниям, которые обещают уничтожить клопов за один визит.

- Оказать содействие жильцам, которые не могут самостоятельно передвинуть мебель или нуждаются в помощи при уборке.

- Заблаговременно известить жильцов о планируемой обработке с применением пестицидов.

- Проверить освободившиеся квартиры и при необходимости провести в них санобработку для уничтожения или профилактики появления постельных клопов и других вредителей до сдачи новым жильцам.

ОБЪЯВЛЕНИЕ

**В соседней квартире
были обнаружены
постельные клопы.**

**Просьба сообщить
об удобном времени
проведения инспекции
вашей квартиры.**

Вам требуется более подробная информация?

Чтобы получить дополнительные экземпляры настоящего руководства, позвоните по телефону 311 и запросите брошюру «Меры профилактики и безопасное уничтожение постельных клопов».

Более подробную информацию о постельных клопах и других вредителях можно найти на сайте <http://nyc.gov/health>.

Чтобы сообщить о случае отравления пестицидами или получить информацию об их воздействии на здоровье, позвоните в Токсикологический центр г. Нью-Йорка по телефону *(212) Poisons / (212) 764-7667*.



Руководство по программе «Здоровый дом»



Что следует помнить о постельных клопах

- Необходимо уметь распознавать признаки появления постельных клопов.
- Грязь в жилище не является причиной появления постельных клопов, однако уборка и удаление мусора помогают от них избавиться.
- Клопы могут завестись у кого угодно. Немедленно обратитесь за помощью в случае их обнаружения.
- Заделывание щелей и мелких отверстий поможет сократить число укрытий постельных клопов и помешает им в перемещении из одной квартиры в другую.
- Установите связь со своими соседями, домовладельцем и поставщиком услуг по истреблению вредителей. Эффективная борьба с постельными клопами требует участия всех без исключения жильцов.
- Не пользуйтесь для уничтожения вредителей пестицидными бомбами или аэрозолями. Они могут лишь усугубить положение.
- Истребить постельных клопов сложно, но можно. Советы, содержащиеся в настоящем руководстве, помогут вам в этом.



Michael R. Bloomberg
Mayor

Department of
Health & Mental
Hygiene

Thomas Farley, M.D., M.P.H.
Commissioner

Department of
Housing Preservation
& Development

Rafael E. Cestero
Commissioner



Keeping Homes
Healthy & Safe